

2021



BEIJUM BEWEEGT
EVALUATIE 2021



**BEIJUM
BEWEEGT!**

Inhoudsopgave

Doelstelling.....	2
Samenwerking.....	3
Projectleiding.....	3
Beweegleiders en trainers	3
Stagiaires & Vrijwilligers	3
Partners	4
Communicatie	5
In de media.....	5
Impact.....	6
Deel 1 – Geteisterd door corona	6
Deel 2 – Er mag weer meer!	6
Deel 3 – Wat een beweging!	6
Aantallen	8
Financiën	9

Doelstelling

"Wat een toffe baan heb jij", zei [Lyuda Stinissen](#) toen ze dit jaar foto's kwam maken. "Deze keer sporten we met ouderen, en vorige week zette je je in voor BMX trainingen voor kinderen". Ja, wijkgericht sportaanbod opzetten is heel erg leuk.

Woensdagochtend geef ik bootcamptraining en donderdagavond zwemtraining. Als ik erover nadenk en het zo opschrijf: wat mag ik blij en dankbaar zijn. Sporten, bewegen, het houdt mij fit en scherp. En ik gun dat iedereen. Ook – en misschien wel juist – de oudere doelgroep.

Ouderen bewegen niet meer zo makkelijk. Er zijn pijntjes die komen, klachten die het plezierig bewegen belemmeren. Maar ook wordt het moeilijker om sociale contacten te blijven houden. Daarom vinden we de **"derde helft"** belangrijk. Even een kopje koffie, een praatje. Hoe gaat het verder met u?

Ik ben blij en trots op collega Charlotte Siekman, die zich vanuit Beijum Beweegt extra inzet voor onze ouderen. Oldstars Walking Handball op dinsdagochtend. Wandelgroepen op donderdagochtend. En Oldstars in de wijk, verschillende sport- en beweegmomenten. Samen met studenten Sport en Bewegen van het [Alfa-college](#).

En ook al was het weer een gek jaar in verband met de coronacrisis. We zijn trots dat we ondanks de coronacrisis creatieve manieren hebben gevonden om mensen in beweging te brengen. Van een hele jonge doelgroep kleuters tot de meest oude doelgroep, 70+. Onze doelstelling was om door verschillende beweeggroepen wijkbewoners in beweging te brengen en elkaar te laten ontmoeten. Zo is er voor iedereen een passend beweeg- en sportaanbod.

We sloten aan bij de wijkvernieuwing, op de thema's kansrijk opgroeien, meedoen, gezondheid en bewegen in de openbare ruimte. We sloten aan bij het Gronings Sportakkoord, waarbij we een voorbeeld zijn geweest in het door ontwikkelen van een sportwijk in Groningen. We hebben een online en offline platform gemaakt voor de communicatie van het nieuwe en huidige sport- en beweegaanbod in de wijk.

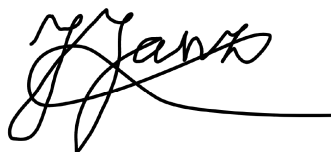
We brachten specifiek veel ouderen in beweging en hadden specifieke aandacht voor doelgroepen die nog niet bewegen.

Lees in dit verslag wat wij hebben kunnen bereiken en raak geïnspireerd.

Met vriendelijke groeten,

Jouke Janze

Projectleider Beijum Beweegt



Samenwerking

Samen maken we de wijk. Vanuit onze kijk op wijkontwikkeling, geïnspireerd door de Asset Based Community Development (ABCD) hebben we een rijke samenwerking teweeg gebracht.

Het zijn nogal wat speelvelden waarop gespeeld wordt. Er zijn nogal wat verschillende invalshoeken en denkwijzen. Wij zijn in dit speelveld een verbinder en aanjager geweest. En in dat veld kwamen we tot succesvol samenspelen en scoren.

In het afgelopen jaren hebben we verschillende beweeggroepen en activiteiten opgezet. Het vertalen van complexe vraagstukken naar duidelijk en haalbare doelstellingen is ons meestal gelukt. Met een zelf ontwikkeld dashboard (zie bijlage) hebben we de impact gemeten. Niet alleen op aantallen, maar ook op sociaal-maatschappelijke doelen.

Maar het gaat ons vooral over de verhalen van al die verschillende bewoners die voor het eerst of opnieuw zijn gaan sporten of bewegen.

Projectleiding

Charlotte Siekman en Jouke Janze werkten samen als projectleider. Charlotte richtte zich met name op de volwassenen en ouderen. Jouke hield het strategisch overzicht en richtte zich op de jeugd. Er kon gebruik gemaakt worden van het kantoor bij Snowlimits, maar de meeste tijd waren we in de wijk aanwezig. Op de sportveldjes, voetbalkooitjes, wijkcentrum of wandelend door de wijk.

Beweegleiders en trainers

Er waren talloze beweegleiders of trainers die hebben geholpen. Eenmalig ingezet, om een workshop of activiteit te begeleiden. Meer structureel, tijdens de sport- en spelweek. Of ingezet voor een heel jaar. Wij hebben ze toegerust en gecoacht. Er zijn veel 1-op-1 gesprekken gevoerd over het opzetten van een beweeggroep. Want er komt veel bij kijken om dit te blijven aanbieden. In sommige gevallen werden de beweeggroepen begeleid door Charlotte of Jouke.

Stagiaires & Vrijwilligers

Studenten van Alfa Sport en Bewegen hebben geholpen bij verschillende activiteiten en beweeggroepen. Zo was er de [Balkon Beweedag](#) in de zomer. En heeft een hele klas geholpen met het opzetten van *Oldstars in de wijk*. Daarnaast hebben we verschillende bewoners als vrijwilligers ingezet bij de beweeggroepen. Een belangrijk onderdeel van Beijum Beweegt is ontwikkeling en groei. Niet alleen als deelnemer, maar ook als (hulp) trainer.

Partners

Een sportwijk maak je samen. Daarom hebben we hard gewerkt aan het samenwerken met onze partners. In juni organiseerden we een partnerbijeenkomst. Hier hebben we onze visie gedeeld en zijn er ideeën gevormd voor duurzame samenwerking. De volgende partners waren structureel onderdeel van de Beijum Beweegt 'club':

V&S, GVAV, DIO, Oosterparkers, Pitch & Putt, Snowlimits, Mea Fysio, Alfa college, Oldstars Ouderenfonds, Stichting BijHem, Gemeente Groningen, Wijkvernieuwing, Beijum.nl, JOGG, Bslim, Werkpro, WIJ Beijum, BIJ Vrijdag, Steenbok Sport, Fitgaaf, PKN De Bron, BijBosshardt, 3x3 unites, Hanzehogeschool, L&S Fotografie, verschillende zzp'ers, Mistral Merkactivisten.

Communicatie

Afgelopen jaar hebben we de campagne 'Beijum Beweegt' ontwikkeld om bewoners meer bekend te maken met het beweegaanbod. Sportwijk Beijum is hiermee Beijum Beweegt geworden. Er is een [eigen website](#) ontwikkeld en ook verdere communicatie is hierop aangepast. Zo hebben we verschillende vrijwilligers uit de wijk een eigen mailadres gegeven.

- Op Facebook hebben we een groot bereik onder de 30+ doelgroep. Groei sinds 1 januari 2021: **+137**
- Op Instagram bereikten we de jeugd en de raadsleden van de Gemeente Groningen 😊. Groei sinds 1 september 2021: **+110**



Op verschillende andere kanalen hebben we de beweeggroepen en activiteiten gedeeld. Waaronder: *Faceboekgroep 'de sociale long;', sportverenigingen, kerken, de Beijumer, Beijum.nl, Sporthal, Winkelcentrum, Fysio, via mailings, en mond-tot-mond van bewoners en organisaties.*

In de media

- [TV Noord op bezoek bij Oldstars in de wijk](#)
- [Aanwezig bij Ouderencafé in Beijum](#)
- [Walking Handball bij Indoor Sports Centre](#)
- [Opening Buitenfitness](#)

Foto's van Lyuda

Lyuda Stinissen maakte prachtige foto's van de beweeggroepen en events. Een kleine greep uit deze prachtige foto's is te vinden in de bijlage.

Impact

Deel 1 – Gesteisterd door corona

- Opzetten Kabouter voetbal met vrijwilliger van GVAV
- Organisatie Sportinstuif met Snowlimits
- Vernieuwde passie om samen te werken, waaruit de sportinstuif en sportweek een resultaat is
- Ticket to Ride Beijum – wandelen door de wijk op zoek naar “vossen” en punten scoren

Deel 2 – Er mag weer meer!

- Balkon Beweegdag, samen met Bij Vrijdag en het Ouderenfonds en studenten van het Alfa college. Een hele warme dag, maar ontzettend gezellig en leuk. Ouderen die dansten op hun balkon, blijde gezichten. En studenten die voor het eerst in aanraking komen met deze doelgroep.
- Door ontwikkelen van Sportwijk Beijum naar Beijum Beweegt. Deze nieuwe naam dekt naar ons idee nog meer de lading. Het is een beweging van en voor bewoners ism partners en sportaanbieders
- Samen opzetten van BMX community met Keanu de Plaa, voor jongeren 16+. Hij gaat tijdens de Onvergelijke Zomer 8 clinics aanbieden en na de zomer structureel aanbod opzetten. Wij ondersteunen hem hierbij
- De bedankjes van de ouders van de Kabouter voetbal. De vrijwilligers kregen twee bedankjes, er is patat gegeten en er zijn een heel aantal die na de zomervakantie hiermee verder willen. Ook zijn er twee kabouters lids geworden van een voetbalclub
- Samenwerking met Outdoor Kids. Via onze ingangen en communicatie in de wijk kunnen er veel doelgroepkinderen hier aan mee gaan doen.
- De kickoff van Walking Handball en Oldstars in de wijk gaat nu echt plaatsvinden: 31 augustus. Hiermee gaat de groep 50+’ers bediend worden. Fijne samenwerking met Ouderenfonds. Met Oldstars in de wijk zijn wij de partij waarmee een pilot wordt gedraaid
- Opdrachtgever voor alle derdejaars studenten van MBO Sport en Bewegen. Studenten met profiel fitness en gezondheid gaan aanbod opzetten rondom de nieuwe beweegplek bij 't Trefpunt. Doelgroep ouderen, mogelijk jonge moeders en asielzoekers.
- Vouchers die werden gesponsord door Pitch en Putt en Sportwijk Beijum tijdens de sportweek. Hier hebben ruim honderd wijkbewoners gebruik van gemaakt die eerder niet hebben gegolft.

Deel 3 – Wat een beweging!

- Oldstars in de Wijk is een succes. Er hebben bewoners aangegeven 55+ Oldstars boksen te willen gaan doen. Dat gaan we met een enthousiaste bewoner opzetten
- We gaan op verzoek Padel (tennis-vorm) aanbieden voor de ouderen in de wijk.
- Open Gym lessen worden gecontinueerd. En hierover zijn we in gesprek met Gem Groningen, of en zo ja hoe, wij dit vanaf 2022 kunnen gaan hosten. Naast Beijum wordt

dit ook uitgbereid naar Oosterparkwijk en mogelijk andere wijken in de stad. Aanjagende functie vanuit Beijum Beweegt lijkt erg goed te werken.

- Frenk, één van de trainers, heeft een 'sociale werkplek' bij het buurthuis. Is benaderd door ons om trainer te worden, gezien zijn sport achtergrond. En heeft met veel enthousiasme, de grootste beweeggroep begeleid van de Open Gym. Door zijn natuurlijke contact met bewoners, kwamen er steeds meer op af. Hij houdt nu een winterstop, maar op verzoek van de deelnemers is er een andere trainer aangesteld zodat de lessen toch door kunnen gaan.
- Wij zijn super enthousiast over de Ouderengym 70+ die weer is opgestart. Anouk Stolte, fysio, geeft wekelijks de laagdrempelige beweegoefeningen. Kracht en coördinatie oefeningen, op de stoel. Hoe ouder je wordt, hoe belangrijker het is om vitaal en gezond te blijven, door deze oefeningen gebeurt dat. En er wordt natuurlijk na afloop gezellig een kopje koffie of thee gedronken.
- De diabetes challenge gaan we opzetten, met meerdere partijen in de wijk.
- Met JOGG hebben we een familie wintersport ski middag willen opzetten. Dus een ouder/verzorger met een kind vijf keer gratis of tegen kleine vergoeding skiën bij Snowlimits. Maar vanwege de huidige maatregelen zal dit komende winter niet plaatsvinden. Wel wordt er vanuit BijHem een Lichtjesticht georganiseerd, waarbij we ook ouders en kinderen uitnodigen mee te gaan lopen.
- Vanuit de vraag van twee bewoners gaan wij helpen Zumba op te zetten. Eerst is er een inventarisatie geweest wat er al is in en rondom de wijk. Vanaf het nieuwe jaar zal waarschijnlijk deze groep gaan starten in de wijk, laagdrempelig aansluitend bij de behoefte.
- Vier Mijl For You is gedaan, waarbij een terminaal zieke vrouw de dag van haar leven heeft gehad. Haar dochters stonden bij de finish met tranen in de ogen. Was bijzonder moment. Volgend jaar gaan we dit grootser aanpakken en voor meer wijkbewoners beschikbaar maken, mogelijk in samenwerking met Menzis
- BMX community is opgezet door Keanu, hij loopt nu ook stage bij ons vanuit Sport en Bewegen. Heeft naast sporten, ook een mooie jeugdwerkersrol. Gaan schansjes bouwen met de Bovenbouwkinderen van basisschool en eerste klas Middelbare school
- Filmpje voor eerstejaarsstudenten Sport en Bewegen: alle eerstejaars gaan een opdracht uitvoeren voor ons: promomateriaal beschikbaar maken voor de laaggeletterden en anderstaligen. Mooie samenwerking. Veel positieve reacties.
- Lets Gro: bij de buitenfitness hebben wij verteld over de lessen die worden aangeboden in de wijk. Hierbij zijn we aangesloten bij Lets Gro. En hoe positief de deelnemers zijn. Deelnemers aan de beweeggroepen hebben hier zelf ook hun ervaringen vertelt. En Marleen vertelde over het wandelboekje dat wordt ontwikkeld om bewoners te stimuleren te gaan wandelen.

Aantallen

Hieronder is te lezen hoeveel bewoners wij middels Beijum Beweegt in beweging hebben gebracht. Hierbij kijken we niet alleen naar het aantal *deelnemers*, maar ook naar de *trainers*, *vrijwilligers* en *beweegtijd*. Achter elk cijfer schuilt **een betekenisvol verhaal**. Resultaten gaan over het plezier en het contact dat bewoners opdoen via Beijum Beweegt. Het is onmogelijk om al deze verhalen te vertellen. Wij hebben onderstaand dashboard ontwikkeld om zo inzichtelijk te maken wat de impact is van onze aanpak.

Project	Status	Doelgroep	Type	Aantal activiteiten	Tijd per activiteit	Aantal deelnemers	Aantal vrijwilligers	Uren van v
Subtotaal				135	40	689	61	571 8703
Q1 Jan - Feb - Mrt				30	9	122	5	33 890
Kaboutervoetbal	jeugd	community	5	1	10	2	10	50
Oldstars Handbal	volwassenen	community	4	1	0	1	8	0
Wandelgroepen	volwassenen	community	20	1	12	0	0	240
Sportinstuif	jeugd	event	1	3	100	2	6	300
Buitenfitness Opening	volwassenen	event	1	3	100	3	9	300
Q2 Apr - Mei - Jun				52	18	330	33	395 7033
Kaboutervoetbal	jeugd	community	8	0	10	3	11	36
Oldstars Handbal	volwassenen	community	4	1	0	2	8	0
Wandelgroepen	volwassenen	community	12	1	14	0	0	168
BMX	jeugd	community	4	2	10	2	16	80
3X3 Unites	jeugd	community	0	0	0	0	0	0
Oldstars in de Wijk	volwassenen	community	2	2	0	10	40	0
Sport en spelweek	jeugd	event	5	5	250	10	250	6250
Buitenfitness coordinatie	volwassenen	event	8	1	5	2	16	40
Campagne Beijum Beweegt	volwassenen	event	1	3	25	2	6	75
Outdoor Kids	jeugd	event	8	3	16	2	48	384
Q3 - Jul - Aug - Sept				53	13	237	23	143 780
Kaboutervoetbal	jeugd	community	0	0	0	0	0	0
Walking Handbal	volwassenen	community	3	1	10	1	3	30
Wandelgroepen	volwassenen	community	12		10	1	0	0
BMX	jeugd	community	8		8	0	0	0
3X3 Unites	jeugd	community	0	0	0	0	0	0
Oldstars in de Wijk	volwassenen	community	5	2	8	10	100	80
Open Gym - Briskwalking	volwassenen	community	6	1	12	0	0	72
Open Gym - Fit met Frenk	volwassenen	community	6	1	16	1	6	96
Open Gym - Fit met Jouke	volwassenen	community	6	0	6	0	0	16
Zaalvoetbal	jeugd	community	2	2	12	2	6	36
Oldstars week	volwassenen	event	3	2	35	3	18	210
Week van de Eenzaamheid	volwassenen	event	1	2	20	1	2	40
Opening Buitenfitness	volwassenen	event	1	2	100	4	8	200
Q4 - Okt - Nov - Dec				0	0	0	0	0
				0		0		0
				0		0		0
				0		0		0

Financiën

Onderstaand overzicht geeft een overzicht van de inkomsten en uitgaven over 2021. Dit is berekend tot en met het vierde kwartaal van 2021. Er zijn nog een aantal facturen die nog binnenkomen en uren die nog uitbetaald worden. Een globaal overzicht laat zien dat er middelen over zullen blijven, dit heeft voor het grootste gedeelte te maken met de corona maatregelen.

Baten

• Subsidie Gebiedsteam	10.000
• Subsidie Gronings Sportakkoord	48.000
Totaal	58.000

Lasten

Beijum Beweegt Voetbal Community	1.820,23
Beijum Beweegt Wandel Community	3.768,75
Beijum Beweegt Ouderengymnastiek	1.368,75
Beijum Beweegt Oldstars Community	7.196,24
Beijum Beweegt Events	2.691,05
Beijum Beweegt Algemene kosten	9.005,86
Beijum Beweegt Sport en spelweek	5.615,49
Beijum Beweegt Buitenfitness/Open Gym	4.325,00
Beijum Beweegt BMX Community	777,71
Beijum Beweegt Projectcoördinatie	10.496,25
Totaal generaal	47.065,33

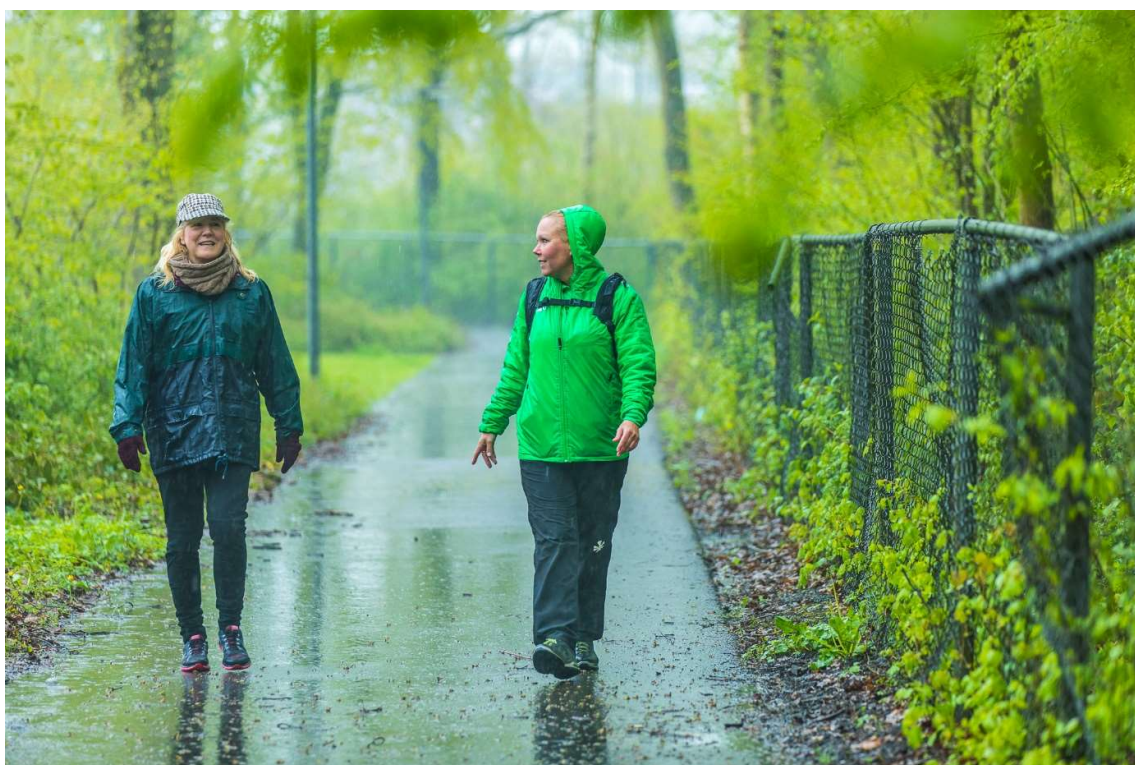
Toelichting

De twee grootste inkomsten waren de subsidies vanuit het gebiedsteam en het Gronings Sportakkoord. Daarnaast zijn er voor verschillende activiteiten extra gelden geworven. In verband met corona zijn niet alle beweeggroepen of activiteiten doorgegaan. De subsidie vanuit het Gronings Sportakkoord bedraagt 30k. Wij hebben in verband met een late start en de corona maatregelen 18k vanuit 2020 overgenomen op de begroting van 2021.

Qua uitgaven hebben we de kosten verdeel over de verschillende beweeggroepen. De verwachting is dat er dit jaar circa 10k doorgeschoven kan worden naar 2022.















**BEIJUM
BEWEEGT!**